

EVITA TU DESASTRE:

En los videos de esta semana, hemos visto la necesidad de establecer estrategias y tácticas concretas para dar ese giro de 180° y dejar la pornografía atrás. A continuación, encontrarás un cuadro en donde podrás observar las virtudes “antídoto” a los vicios relacionados al detonante de tu DESASTRE.

DETONANTE	VICIOS RELACIONADOS	VIRTUDES “ANTÍDOTO”
D esocupación	Pereza, ociosidad, desaliento, cansancio, flaqueza, condescendencia, desorden, imprevisión, imprecisión.	Trabajo, perseverancia, orden, diligencia, fortaleza, firmeza, constancia, fidelidad, previsión, prudencia.
E strés	Turbación, inquietud, duda, escrúpulos, exageración, hostilidad.	Paz, madurez, reposo, serenidad, claridad, previsión, conformidad, tranquilidad.
S oledad	Ociosidad, desesperación, miedo, cólera, impulsividad.	Oración, contemplación, recogimiento, meditación, buena voluntad, pureza, claridad.
A nsiedad	Desconfianza, inquietud, indecisión, fragilidad, precipitación, imprudencia, sordera, turbación.	Oración, fe, templanza, esperanza, serenidad, tranquilidad, mortificación, prudencia.
S ilencio	Fastidio, debilidad, indiferencia, hipocresía, encierro en sí mismo, rencor, premeditación.	Abnegación, docilidad, simplicidad, consejo, discreción, pureza de intención, empatía, caridad.
T risteza	Desaliento, turbación, inestabilidad, afectación, exageración, falsedad, imaginación, susceptibilidad.	Fortaleza, templanza, lucha, amor, paz, alegría, magnanimidad, claridad.
R enuencia	Soberbia, dureza de corazón, desaliento, indiferencia, superficialidad, mentira.	Humildad, perdón, rectitud, pureza de intención, docilidad, correspondencia, empatía.
E nojo	Fastidio, ira, venganza, rencor, odio, celos, envidia, malicia.	Bondad, amabilidad, condescendencia, dulzura, delicadeza, mansedumbre.